



"Regolamento interno"

per il gruppo adulti

Scuola Canottaggio Caslano e Malcantone

Marzo 2021

Indice

Contents

Premessa	3
Barche.....	4
Utilizzo barche e uscite.....	4
Remo-Ergometri	5
Sicurezza	5
Navigazione	6
Abbigliamento	7

Premessa

Tutti i soci adulti in regola con il pagamento della tassa annuale hanno diritto di frequentare la sede sociale e di usufruire delle imbarcazioni, strutture e impianti sociali rispettando questo "Regolamento interno per il gruppo adulti" ed eventuali limitazioni stabilite dal Comitato della Scuola Canottaggio Caslano e Malcantone o dagli istruttori.

E' interesse della scuola e di tutti i suoi soci che questo regolamento venga rispettato.
Il comitato e gli istruttori confidano nella collaborazione dei soci.

I soci possono proporre modifiche e migliorie a questo regolamento.

Barche

- Le barche “da competizione” non possono di regola essere usate dal gruppo adulti
In caso di dubbio chiedere ad un membro di comitato o ad un istruttore.
- Dopo ogni uscita di prega di lasciare le barche pulite: passare con un panno per asciugarlo e se necessario, prima lavarle con dell’acqua pulita.
Chiudere sempre gli scalmi e aprire i tappi per lasciare asciugare la barca al suo interno.
Una volta a settimana o se visivamente necessario, pulire anche le guide (binari).
- Riporre sempre le barche ed i remi al loro posto ed assicurare le barche con le apposite cinghie o elastici.
- Il trasporto delle barche e dei remi deve essere fatto con la massima cura ed attenzione.
- Entrare ed uscire dall’acqua con molta attenzione, facendo attenzione a non urtare altre barche o altri oggetti (pontile, pietre, legname, ecc.).
- Segnalare sempre malfunzionamenti o eventuali danni o difetti nel “registro uscite” o direttamente al comitato a agli istruttori.

Utilizzo barche e uscite

- Lezioni di canottaggio fatte da soci a beneficio di altri devono essere preliminarmente autorizzate dal comitato o dagli istruttori.
- Prima di uscire il capovoga o un membro dell’equipaggio deve registrare nell’apposito “registro uscite” i nomi dell’equipaggio, l’orario di uscita e la destinazione.
- Al termine dell’uscita il capovoga o un membro dell’equipaggio registra l’orario di rientro e nella colonna “note” eventuali danni, difetti, ecc. o altre informazioni utili.
- Di principio l’ordine di priorità nell’utilizzo delle barche é: dei giovani allievi della scuola nonché degli agonisti categoria juniores e seniores, agonisti categoria master, giovani ed adulti non agonisti.
- I soci adulti (gruppo adulti) possono effettuare le loro uscite in autonomia esclusivamente al di fuori degli orari di presenza dei giovani allievi competitivi e non, secondo il calendario pubblicato nel sito della scuola:
https://www.scuolacanottaggio.ch/?page_id=3495
o previo permesso degli allenatori e di norma durante le ore di luce.
- I soci adulti possono uscire in autonomia se autorizzati da un istruttore, preferibilmente in gruppo ed esclusivamente dopo aver firmato lo “scarico di responsabilità”
(<http://www.scuolacanottaggio.ch/documenti/adulti/Modulo%20di%20scarico%20di%20responsabilit%C3%A0.pdf>)

Remo-Ergometri

- La priorità nell'utilizzo degli ergometri è data giovani allievi della scuola nonché degli agonisti categoria juniores e seniores, agonisti categoria master, giovani ed adulti non agonisti.
- Ai partecipanti a corsi organizzati dal gruppo adulti.
- Dopo ogni utilizzo:
 - Lasciare l'impugnatura completamente libera (vedi foto)
 - Pulire guida e carrello
 - Spegnerne le luci e chiudere porta e finestre della sala se si è gli ultimi a uscire.
- In caso di danni o malfunzionamenti delle attrezzature avvisare immediatamente il comitato o gli istruttori.

Sicurezza

- Durante il periodo novembre-marzo gli "skiff" e i "due senza" devono avere a bordo il giubbotto di salvataggio.
- Durante il periodo novembre-marzo possono uscire in "skiff" ed in "due senza" esclusivamente soci adulti che sono stati abilitati dagli istruttori del gruppo adulti.
- In caso di vento e/o temporale, o previsione di cattivo tempo da parte del servizio meteorologico, è vietato uscire sul lago con le imbarcazioni della scuola.
In caso di dubbio contattare uno degli istruttori.
- Segnali di pericolo.
Se visibile (es. imbarcaderi) in caso di pericolo potrebbe venir accesa una luce lampeggiante arancione.
Se acceso e lampeggia con una frequenza di:
 - 45 intervalli per minuto: avviso di un vento forte che potrebbe arrivare nell'immediato futuro, rientrare immediatamente in sede costeggiando la riva se ci si trova sul lago, non uscire in barca se si è ancora in sede.
 - 90 intervalli per minuto: avviso di tempesta che arriverà entro brevissimo tempo.
Se ci si trova sul lago portarsi subito a riva e mettersi al sicuro, non uscire in barca se si è in sede.
- Giubbotti di salvataggio e cellulare
 - Se si oltrepassa la distanza di 150 metri da riva (zona rivierasca nel lago di Lugano, 300 m nei laghi più grandi), così come durante l'attraversamento del lago, è obbligatorio avere a bordo dell'imbarcazione un giubbotto di salvataggio omologato *ISO 12402-5* per ogni rematore.
 - A bordo di ogni imbarcazione deve esserci almeno un cellulare.
Mettere il cellulare in una custodia impermeabile e legarlo alla barca.

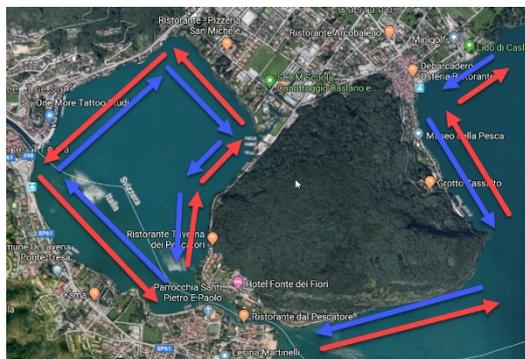
- Uscite in “skiff”, “doppio” e “due senza”
Nel periodo invernale, di regola dal 1.10 al 30.4, in assenza di un’imbarcazione di appoggio, può uscire in “skiff”, “doppio” e “due senza”, unicamente una persona con provata esperienza e con l’abilitazione da parte degli istruttori.
- Tutto l’anno l’uscita autonoma in skiff è permessa solo a chi è stato autorizzato dagli istruttori e a rematori con provata esperienza (vedi skills awards: https://www.scuolacanottaggio.ch/?page_id=2925)
- Le uscite notturne vengono in prevalenza effettuate con la presenza di un istruttore o da chi è stato autorizzato dagli istruttori (rematori con provata esperienza)
- Altre informazioni utili si possono trovare nella pagina “sicurezza” nel nostro sito: https://www.scuolacanottaggio.ch/?page_id=2305

Navigazione

- Le barche di canottaggio devono allontanarsi dai battelli in servizio regolare, dai natanti trasporto merci, dai pescatori professionisti (riconoscibili dal pallone GIALLO) e dalle barche a vela, se navigano a vela. La distanza minima da mantenere dalle suddette imbarcazioni è di almeno 50 metri di lato, 150 metri a poppa.
- Le barche di canottaggio hanno la precedenza sugli altri natanti a motore, compresi i pescatori dilettanti (riconoscibili dal pallone BIANCO) e le barche a vela che navigano a motore, sulle tavole a vela e i kite-surf. Resta doveroso prestare sempre attenzione agli altri naviganti, con particolare riguardo e comprensione verso i pescatori in particolare quelli che usano la sciabica, cosiddetto cane.
- In caso di incrocio con altre barche a remi ha precedenza chi viene da dritta (destra). In caso di dubbio virare a dritta.
- Sommozzatori: le barche di canottaggio devono tenere 50 metri di distanza dai luoghi segnalati con le apposite boe dove operano i sommozzatori (bandiere bianche e blu o bianche e rosse).
- Circolazione nei pressi del porto e degli imbarcaderi: i natanti che escono dal porto hanno la precedenza su chi entra. I natanti che non intendono entrare nel porto non devono navigare in prossimità e nemmeno ostacolare chi entra o esce.
- Navigazione notturna: per le barche a remi sono necessari un faro bianco visibile da ogni lato a 2 Km di distanza.
Consigliamo una lampada frontale e di usare la luce lampeggiante

- Circolazione sul lago durante le uscite in barca
Come per la circolazione stradale si circola a destra rispetto alla direzione di navigazione

Esempio:



In linea di principio cercare di circolare in senso “anti-orario”.
Prestare attenzione alle imbarcazioni del Club Canottieri Luino in zona Lavena-Ponte Tresa

Abbigliamento

- Adeguare l’abbigliamento al periodo dell’anno, alla temperatura dell’aria e dell’acqua.
Considerare che in primavera l’aria potrebbe già essere piuttosto calda, ma l’acqua ancora gelida.